Fitness

fitness
séance
étirement
musculation
force
squats
cardio
sportif
intensité

alimentation saine

alimentation saine
légumes
fruits
protéines
fibres
céréales
amandes
noix
super aliment

Santé mentale

santé mentale	
méditation	
conscience	
détente	
stress	
thérapie	
gratitude	
journal	
résilience	



Soins médicaux

soins médicaux
médecin
in line mins
infirmier
hôpital
ordonnance
bilan
vaccin
-040XXV10
SECOURS
,
pharmacie
I .

Maladies courantes

malad	es courantes
rhume	
grippe	
fièvre	
toux	
allergie	
migrai	ne
infecti	n
fatique	

Bien-être

bien-être	
sommeil	
peau	
yoga	
repos	
massage	
bain	
routine	
mamucure	

Habitudes saines

habitudes saines
nutrition
exercice
hydratation
routine
posture
respiration
marche
sommeil

Luérison holistique

guérison holistique
acupuncture
massage
chiropratie
méditation
herbes
réflexologie
conseil
récupération

Urgence

urgenc	e	
ambul	ance	
saigne	ment	
plaie		
fractur	e	
brûlure	<u>,</u>	
étouffen	nent	
choc		
empois	onnement	

Matériel médical

matériel médical
thermomètre
stéthoscope
seringue
rayon x
plâtre
béquilles
bandage
attelle

