

Routine matinale

routine matinale

alarme

réveil

douche

brosse à dents

café

petit déjeuner

journal

clés



Au travail

au travail

bureau

ordinateur

mail

réunion

deadline

tâches

pause

collègue



Courses

courses

liste

panier

légumes

pain

lait

caisse

reçu

sacs



Tâches ménagères

tâches ménagères

nettoyage

lessive

aspirateur

vaisselle

ranger

poubelle

plier

seppiller



Exercice

exercice

course

yoga

poids

étirement

repos

corde

tapis

repos



Trajet

trajet

voiture

trafic

bus

train

ticket

marCHE

vélo

bus



Cuisine

cuisine

cuire

ingrédients

couper

remuer

épices

four

servir

manger



Dé détente

dé détente

lire

musique

thé

zen

canapé

bougies

couvert

relax



Interactions sociales

interactions sociales

discours

amis

bavard

sms

rdv

rire

fête

appel



Routine nocturne

routine nocturne

pyjama

soin

lecture

tisane

obscur

coussin

plaid

dodo

