Routine mattutina

routine mattutina

sveglia

alzarsi

doccia

spazzolino

caffè

colazione

giornale

chiavi

Dynamilis.com

Al Lavoro

al lavoro

ufficio

pc

email

incontro

scadenza

compiti

pausa

collega

Dynamilis.com

Spesa

spesa

lista

carrello

ortaggi

pane

latte

cassa

scontrino

buste

Dynamilis.com

Faccende di casa

Faccende di casa

pulizia

bucato

aspirapolvere

piatti

riordino

rifiuti

piegare i vestiti

straccio

Dynamilis.com

Esercizio

esercizio

corsa

yoga

pesi

stretching

serie

corda

cinta

rilassamento

Dynamilis.com

Tragitto

tragitto

auto

traffico

bus

treno

biglietto

a piedi

bici

destinazione

Dynamilis.com

Cucina

cucinare

cottura

ingredienti

tagliare

mescolare

condire

forno

servire

mangiare

Dynamilis.com

Riposo

riposo

leggere

musica

tè

meditazione

divano

candele

coperta

rilassarsi

Dynamilis.com

Interazioni sociali

Interazioni sociali

conversazione

amici

chiacchierare

messaggiare

appuntamento

ridere

festa

chiamata

Dynamilis.com

Routine Notturna

routine notturna

pigiama

skincare

leggere

infuso

luci spente

cuscino

plaid

sonno

Dynamilis.com